1 savaitė

Pirmadienis

Darželis

Patvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	4	180	5.15	4.95	27.00	172.28
Sūrio lazdelės	SL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.15**	**8.95**	**27.20**	**229.08**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr-10	152.6	1.56	1.61	12.83	71.23
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Vištienos maltinukas keptas orkaitėje (tausojantis)	P-7	115.3	22.19	3.02	7.53	145.54
Virti žalieji/rudieji lęšiai (augalinis) (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Duona	Du15	40	2.20	0.44	17.76	83.80
Šv. agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	01-S	130	1.17	3.00	4.17	42.86
		Iš viso:	**33.52**	**12.21**	**58.94**	**478.40**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	M04	180	9.23	12.68	45.90	336.86
Grietinė	Pad-8	20	0.40	6.00	0.60	58.00
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**9.63**	**18.68**	**46.50**	**394.86**
		Iš viso (dienos davinio):	**53.30**	**39.84**	**132.64**	**1102.34**

1 savaitė

Antradienis

Darželis

Direktorė
Neda Pupštienė

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr-2	141.2	6.79	5.76	34.69	224.09
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	100	0.36	0.27	12.06	46.80
Kakava su pienu	Kv5/13	200	2.36	1.98	6.63	53.00
		Iš viso:	**9.51**	**8.01**	**53.38**	**323.89**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-12	160	1.41	2.13	11.51	70.32
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Duona	Du 12	30	1.86	0.30	13.98	66.06
Kiaulienos maltinis su morkomis ir svogūnu	MK-1	90	15.84	8.87	6.85	169.53
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar-06	80	2.20	2.36	14.03	85.88
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	Sl-9	90	0.82	1.97	4.73	36.83
		Iš viso:	**22.33**	**18.63**	**51.40**	**457.62**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	V-4	150	20.82	9.98	32.61	309.85
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sviesto-grietinės padažas	44/83	30	0.38	12.70	0.56	118.06
		Iš viso:	**21.20**	**22.68**	**33.17**	**427.91**
		Iš viso (dienos davinio):	**53.04**	**49.32**	**137.95**	**1209.42**

1 savaitė

Trečiadienis

Darželis

Tvirtinu:

Direktorė
Reda Pupštienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu (tausojantis)	Kr-7	200	6.84	6.84	29.99	207.05
Sumuštinis su sviestu (82%) ir dešra	D-2	50	3.93	8.93	9.46	133.85
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.77**	**15.77**	**39.45**	**340.90**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr-2	197.7	2.47	4.23	18.54	115.13
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Duona	D	40	2.20	0.44	17.76	83.80
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	100	2.00	0.10	18.30	82.10
Švieži pomidorai	P	60	0.60	0.12	2.46	10.20
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž011	100	18.95	8.21	3.92	164.62
Saldžiosios paprikos	Sl-14	40	0.30	0.00	16.20	66.00
		Iš viso:	**26.72**	**16.10**	**77.48**	**550.85**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	M01	120	5.65	5.80	29.83	194.10
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Traputis	T	10	1.06	0.20	6.24	31.00
		Iš viso:	**6.71**	**6.00**	**36.07**	**225.10**
		Iš viso (dienos davinio):	**44.20**	**37.87**	**153.00**	**1116.85**

1 savaitė

Ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu:

Direktorė
Reda Pupštienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	1	200	6.21	5.36	27.27	181.19
Jogurtas "Miau"	Par	125	5.50	4.50	10.13	103.00
Bandelė su cinamonu	BA 25	60	6.66	10.32	24.48	217.44
		Iš viso:	**18.37**	**20.18**	**61.88**	**501.63**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-5	200	1.86	6.27	16.88	129.08
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P-5	140	18.32	10.85	4.60	189.94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	2-1/19A	80	1.00	6.48	5.27	82.99
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar-01	80	2.68	2.42	23.13	125.01
		Iš viso:	**24.06**	**29.02**	**50.18**	**556.02**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 2	96	5.74	10.67	9.29	155.21
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	120	1.08	0.27	20.79	89.91
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**6.82**	**10.94**	**30.08**	**245.12**
		Iš viso (dienos davinio):	**49.25**	**60.14**	**142.14**	**1302.77**

1 savaitė

Penktadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T	50	4.00	0.00	3.00	28.00
Majonezas	P011	25	0.08	10.00	1.25	95.30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	03-U	25	1.10	4.30	8.22	75.96
Kakava su pienu	Kv5/13	200	2.36	1.98	8.61	60.73
		Iš viso:	**7.54**	**16.28**	**21.08**	**259.99**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-3	200	1.65	4.15	11.38	88.33
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Bulvių plokštainis	BP2	150	6.76	2.84	36.51	196.89
Sviesto-grietinės padažas	44/83	30	0.38	12.70	0.56	118.06
		Iš viso:	**8.99**	**22.69**	**48.75**	**432.28**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr-13	200	6.42	5.29	19.41	149.62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	03-U	25	1.14	4.32	8.94	79.18
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	100	0.63	0.18	16.20	62.10
		Iš viso:	**8.19**	**9.79**	**44.55**	**290.90**
		Iš viso (dienos davinio):	**24.72**	**48.76**	**114.38**	**983.17**

2 savaitė

Pirmadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Ineda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr-2	200	9.27	7.84	38.53	267.29
Sūrio lazdelės	SL	40	10.00	8.00	0.40	113.60
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**19.27**	**15.84**	**38.93**	**380.89**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr-8	200	2.13	3.38	17.73	110.51
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/100T	120	23.67	4.16	4.73	150.28
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar-01	80	2.68	2.42	23.13	125.01
Šviežio agurkai	D-2	50	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežio pomidorai	D-1	50	0.50	0.10	2.05	8.50
		Iš viso:	**29.48**	**11.66**	**48.94**	**414.30**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	150.7	17.55	14.56	19.25	253.22
Trintos uogos	TU	30	0.10	0.03	6.70	27.43
		Iš viso:	**17.65**	**14.59**	**25.95**	**280.65**
		Iš viso (dienos davinio):	**66.40**	**42.09**	**113.82**	**1075.84**

2 savaitė

Antradienis

Darželis

Tvirtinu:

Direktorė
Reda Pupštienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr-6	200	7.72	5.18	36.84	224.42
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Varškytė Miau	Var-15	125	13.13	7.50	18.25	193.00
		Iš viso:	**20.85**	**12.68**	**55.09**	**417.42**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis , augalinis)	Sr003	130	2.39	2.22	20.32	106.10
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.20	3.00	0.30	29.00
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	MK-2	90	17.06	14.15	4.76	214.49
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	90	1.81	0.09	16.52	74.13
Saldžiosios paprikos	Sl-14	40	0.30	0.00	16.20	66.00
Švieži pomidorai	D-1	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Duona	Du 12	40	2.20	0.44	17.76	83.80
		Iš viso:	**24.46**	**20.00**	**77.91**	**582.02**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta miltų blyneliai su cukinija	664	150	10.52	13.08	40.74	333.42
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
		Iš viso:	**10.72**	**16.08**	**41.04**	**362.42**
		Iš viso (dienos davinio):	**56.03**	**48.76**	**174.04**	**1361.86**

2 savaitė

Trečiadienis

Darželis

Direktorė
Reda Pupštienė

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	1	200	6.21	5.36	27.27	181.19
Kakava su pienu	Kv5/13	200	2.36	1.98	8.61	60.73
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	100	0.32	0.24	10.72	41.60
		Iš viso:	**8.89**	**7.58**	**46.60**	**283.52**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis ir perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr-7	200	6.05	4.26	27.02	168.65
Duona	D	40	2.20	0.44	17.76	83.80
Virti žalieji/rudieji lęšiai (augalinis) (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Rauginti agurkai	RA	60	0.09	0.00	0.86	3.77
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž011	100	16.19	7.84	4.17	144.04
		Iš viso:	**30.73**	**13.68**	**66.16**	**506.23**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr-14	177.2	6.39	6.32	30.24	202.14
Bandelė su cinamonu	BA 25	60	6.66	10.32	24.48	217.44
		Iš viso:	**13.05**	**16.64**	**54.72**	**419.58**
		Iš viso (dienos davinio):	**52.67**	**37.90**	**167.48**	**1209.33**

2 savaitė

Ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	3-5/105AT	150	2.83	2.86	21.72	123.04
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	03-U	25	1.10	4.30	8.22	75.96
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**3.93**	**7.16**	**29.94**	**199.00**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-3	200	2.04	4.17	14.36	101.97
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.20	3.00	0.30	29.00
Kalakutienos šlaunelės troškintos su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	P-6	180	18.06	6.12	4.66	144.26
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	Sl4	101.4	3.62	7.49	13.33	129.40
		Iš viso:	**23.92**	**20.78**	**32.65**	**404.63**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	120	12.60	32.88	1.21	351.17
Konservuoti žirneliai	KŽ	40	1.28	0.12	3.92	21.88
Pomidorų padažas	P02	10	0.12	0.00	1.35	5.90
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Duona	D	40	1.65	0.33	13.32	62.85
		Iš viso:	**15.65**	**33.33**	**19.80**	**441.80**
		Iš viso (dienos davinio):	**43.50**	**61.27**	**82.39**	**1045.43**

2 savaitė

Penktadienis

Darželis

Tvirtinu:

Direktorė
Reda Pupštienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M02	132.3	7.92	5.52	30.06	201.59
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	120	1.20	0.30	23.10	99.90
		Iš viso:	**9.12**	**5.82**	**53.16**	**301.49**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr-11	200	1.57	2.23	8.83	59.67
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.20	3.00	0.30	29.00
Sviesto-grietinės padažas	44/83	30	0.38	12.70	0.56	118.06
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	200	12.82	7.08	27.27	222.19
		Iš viso:	**14.97**	**25.01**	**36.96**	**428.92**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 2	180	12.42	8.08	21.27	206.43
Švieži pomidorai	P	60	0.60	0.12	2.46	10.20
Duona	Du 12	30	2.20	0.44	17.76	83.80
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**15.22**	**8.64**	**41.49**	**300.43**
		Iš viso (dienos davinio):	**39.31**	**39.47**	**131.61**	**1030.84**

3 savaitė

Pirmadienis

Darželis

Direktorė
Reda Pupštienė

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	4	180	5.15	4.95	27.00	172.28
Jogurtas "Miau"	Par	125	7.50	3.25	3.88	74.75
Traputis	T	10	1.06	0.20	6.24	31.00
		Iš viso:	**13.71**	**8.40**	**37.12**	**278.03**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	Sr-9	201	5.39	5.74	23.00	164.20
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.20	3.00	0.30	29.00
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P-3	100	27.04	17.36	0.78	267.04
Ryžių risotto (tausojantis)	Gr. 020	160	4.70	7.61	33.35	219.56
Šv.pomidorai	Sa 42	50	0.50	0.10	2.05	8.50
		Iš viso:	**37.83**	**33.81**	**59.48**	**688.30**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	V-4	150	20.82	9.98	32.61	309.85
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**21.02**	**12.98**	**32.91**	**338.85**
		Iš viso (dienos davinio):	**72.56**	**55.19**	**129.51**	**1305.18**

3 savaitė

Antradienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr-7	200	7.33	8.87	26.48	214.24
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1	45	6.04	10.02	8.94	150.08
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**13.37**	**18.89**	**35.42**	**364.32**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.-6	150.2	1.89	3.20	9.47	69.21
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai(tausojantis)	K005	114.4	18.99	9.57	2.69	172.62
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SL-1	65	0.45	5.58	3.98	69.85
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar-05	100	2.00	0.10	18.30	82.10
Duona	Du 12	40	2.20	0.44	17.76	83.80
		Iš viso:	**25.73**	**21.89**	**52.50**	**506.58**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	M04	160	8.00	12.28	39.98	304.18
Grietinė	Pad-8	20	0.40	6.00	0.60	58.00
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**8.40**	**18.28**	**40.58**	**362.18**
		Iš viso (dienos davinio):	**47.50**	**59.06**	**128.50**	**1233.08**

3 savaitė

Trečiadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	130	16.30	13.70	15.98	251.17
Natūralus jogurtas (3,8 %) paskanintas šaldytom uogom. (tausojantis)	Pad-6	83	2.72	2.36	7.19	60.88
		Iš viso:	**19.02**	**16.06**	**23.17**	**312.05**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-5	200	1.81	6.28	16.17	126.44
Grietinė 30%	Pad-4	5	0.20	3.00	0.30	29.00
Žuvies maltinis (tausojantis)	Ž011	120	16.76	5.53	3.80	131.34
Birūs grikiai (tausojantis)	Gar3	70	4.17	2.66	22.82	131.87
Morkų salotos (augalinis)	02-S	75.3	0.58	4.70	7.82	75.01
		Iš viso:	**23.52**	**22.17**	**50.91**	**493.66**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 2	100	5.70	10.86	9.45	157.40
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Švieži pomidorai	P	50	0.60	0.12	2.46	10.20
Duona	Du15	40	2.20	0.44	17.76	83.80
		Iš viso:	**8.50**	**11.42**	**29.67**	**251.40**
		Iš viso (dienos davinio):	**51.04**	**49.65**	**103.75**	**1057.11**

3 savaitė

Ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	KR-3	200	6.92	6.38	43.47	258.15
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisai	Sez. vai. 56	100	1.08	0.27	20.79	89.91
		Iš viso:	**8.00**	**6.65**	**64.26**	**348.06**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr-11	155	1.52	2.23	8.37	57.69
Veršienos maltinis	MK-1	100	17.78	4.11	2.29	115.98
Žalių žirnelių ir bulvių košė (tausojantis)	Gr021	200	2.59	1.84	11.74	73.79
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su grietine	01-S	120	1.30	6.20	3.80	72.00
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
		Iš viso:	**23.39**	**17.38**	**26.50**	**348.46**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M02	132.3	7.92	5.52	30.06	201.59
Traputis	T	10	1.06	0.20	6.24	31.00
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**8.98**	**5.72**	**36.30**	**232.59**
		Iš viso (dienos davinio):	**40.37**	**29.75**	**127.06**	**929.11**

3 savaitė

Penktadienis

Darželis

Tvirtinu: Direktorė Reda Pupštienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:25-8.47 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	Kr-10	53.2	6.32	4.01	34.68	200.12
Sumuštinis su sviestu (82%) ir dešra	D-2	50	3.93	8.93	9.46	133.85
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.25**	**12.94**	**44.14**	**333.97**

Pietūs 11:50 -12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-990/991	150.1	0.80	4.07	6.19	65.57
Kalakutienos šlaunelės troškintos su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	P-6	180	22.62	6.62	36.06	294.42
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	Sl-9	98.2	0.82	1.97	4.73	36.83
Grietinė 30%	Pad-4	10	0.20	3.00	0.30	29.00
		Iš viso:	**24.44**	**15.66**	**47.28**	**425.82**

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	V-3	160	21.60	12.27	30.40	327.87
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Grietinė 30%	Pad-4	20	0.20	3.00	0.30	29.00
		Iš viso:	**21.80**	**15.27**	**30.70**	**356.87**
		Iš viso (dienos davinio):	**56.49**	**43.87**	**122.12**	**1116.66**