

Vaikų maitinimui maisto produktus tiekia šios įmonės;

AB „Žemaitijos pienas“ - 0 (45) 52 24 51

MB „Naminė Duonelė“ – 0 (65) 77 95 97

UAB „Panevėžio Bičiulis“ – 0 (68) 60 06 77

UAB „Vilguva“ - 0 (41) 44 01 51

UAB „Joniškio Duona“ - 0 (61) 62 67 05

UAB „Panevėžio Citma“ – 0 (61) 63 02 07

Panevėžio lopšelis- darželis „Nykštukas“ dalyvauja Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje, finansuojamose Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos Valstybės biudžeto lėšomis.

Maistas gaminamas lopšelio-darželio virtuvėje .

Lopšelio-darželio , priešmokyklinio amžiaus vaikai valgo grupėse .

Už 15 dienų valgiaraščio sudarymą atsakinga dietistė

Orinta Skudikytė tel. +370(673)68115

Informacija atnaujinta 2026-09-24

2 savaitė
Penktadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:30-8.43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	K01	110	6.21	5.36	27.27	181.19
Trintos uogos (30 / 20)	TU	20	0.08	0.02	2.39	10.06
Javainis (25 / 25)	Jav-25	25	9.18	1.25	15.65	110.55
Nesaldinta arbata (150 / 200)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.47	6.63	45.31	301.80

Pietūs 11:45 -12:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis ir perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr-7	100	4.05	2.60	19.96	118.35
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/100T	70	11.52	9.73	1.94	141.68
Kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr 000	60	2.59	2.61	15.49	95.76
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	2-1/19A	70	0.86	2.77	4.67	46.69
Vanduo (150 / 200)	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Melionai (100 / 100)	M1	80	0.32	0.00	4.88	20.80
Iš viso:			19.34	17.71	46.94	423.28

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) .	1-10	90	5.90	9.90	4.65	131.14
Duona (Forminė) (25 /25)	Du15	25	1.99	0.06	13.41	62.14
Konservuoti žirnėliai	KŽ	40	1.28	0.12	3.92	21.88
Kakava su pienu (saldinta) (70 / 80)	Kv5/13	100	1.79	1.53	5.75	43.47
Iš viso:			10.96	11.61	27.73	258.63
Iš viso (dienos davinio):			45.77	35.95	119.98	983.71

Valgiaraštį sudarė:

Tvirtinu (Direktorė):

(vardas, pavardė)

Reda Kuzminienė

(vardas, pavardė)



2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30-8.43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82%) (tausojančis)	K01	150	8.47	7.31	37.20	247.08
Trintos uogos (30 / 20)	TU	20	0.08	0.02	2.39	10.06
Javainis (25 / 25)	Jav-25	25	9.18	1.25	15.65	110.55
Nesaldinta arbata (150 / 200)	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.73	8.58	55.24	367.69

Pietūs 11:45 -12:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis ir perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančis)	Sr-7	150	6.09	3.89	29.94	177.52
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojančis)	10-5/100T	90	14.82	12.51	2.50	182.14
Kuskuso kruopų košė (tausojančis) (augalinis)	Kr 000	70	3.03	3.06	18.06	111.72
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	2-1/19A	70	0.86	2.77	4.67	46.69
Vanduo (150 / 200)	V	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Mellonai (100 / 100)	M1	80	0.32	0.00	4.88	20.80
Iš viso:			25.12	22.23	60.05	538.87

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojančis) .	1-10	110	7.22	12.12	5.69	160.28
Duona (Forminė) (25 / 25)	Du15	30	2.38	0.08	16.09	74.57
Konservuoti žirneliai	KŽ	50	1.60	0.15	4.90	27.35
Kakava su pienu (saldinta) (70 / 80)	Kv5/13	200	3.58	3.07	11.50	86.94
Iš viso:			14.78	15.42	38.18	349.14
Iš viso (dienos davinio):			57.63	46.23	153.47	1255.70

Valgiaraštį sudarė (Dietistė):

Tvirtinu (Direktorė):

Orinta Skudikytė
(vardas, pavardė)

Reda Kuzminienė
(vardas, pavardė)



3 savaitė
Penktadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:30-8.43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	1-8	90	5.19	9.31	4.71	123.04
Konservuoti žirneliai	KŽ	40	1.28	0.12	3.92	21.88
Duona su sviestu (82%) (25 / 30)	03-U	25	1.68	3.47	11.23	82.86
Kakava su pienu (saldinta) (70 / 80)	Kv5/13	100	1.79	1.53	5.75	43.47
Iš viso:			9.94	14.43	25.61	271.25

Pietūs 11:45 -12:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr-8	100	1.15	2.49	9.49	65.88
Duona (Švelnioji) (25 / 25)	Du 12	20	1.10	0.22	8.88	41.90
Orkaitėje kepti vištienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	M001	70	12.67	9.01	0.62	134.00
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) (90 / 100)	Gar-05	70	1.75	0.09	16.01	71.84
Burokėlių salotos (augalinis)	Sl-3	40	0.69	1.46	4.13	28.83
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	S005	40	0.54	1.62	2.43	26.22
Vanduo (150 / 200)	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Apelsinai (100 / 100)	SV5	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Iš viso:			18.54	15.05	50.36	407.87

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Visų grūdų dalių makaronai su sviestu ir virtomis dešrelėmis (82%) (tausojantis)	M01	100	5.76	7.57	24.96	191.01
Javainis (25 / 25)	Jav-25	25	9.18	1.25	15.65	110.55
Nesaldinta arbata (150 / 200)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.94	8.82	40.61	301.56
Iš viso (dienos davinio):			43.42	38.30	116.58	980.68

Valgiaraštį sudarė (Dietistė):

Tvirtinu (Direktore):

Orinta Skudikytė

(vardas, pavardė)

Reda Kuzminienė

(vardas, pavardė)

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30-8.43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	1-8	110	6.34	11.37	5.76	150.38
Konservuoti žirneliai	KŽ	50	1.60	0.15	4.90	27.35
Duona su sviestu (82%) (25 / 30)	03-U	35	2.37	4.85	15.71	115.99
Kakava su pienu (saldinta) (70 / 80)	Kv5/13	150	2.68	2.30	8.62	65.20
Iš viso:			12.99	18.67	34.99	358.92

Pietūs 11:45 -12:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr-8	150	1.73	3.74	14.24	98.80
Duona (Švelnioji) (25 / 25)	Du 12	25	1.38	0.28	11.10	52.38
Orkaitėje kepti vištienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	M001	90	16.28	11.59	0.80	172.28
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) (90 / 100)	Gar-05	90	2.25	0.11	20.59	92.36
Burokėlių salotos (augalinis)	SI-3	50	0.87	1.83	5.17	36.05
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	S005	50	0.67	2.05	3.04	32.79
Vanduo (150 / 200)	V	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Apelsinai (100 / 100)	SV5	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Iš viso:			23.82	19.76	63.74	523.86

Vakarienė 15:30 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Visų grūdo dalių makaronai su sviestu ir virtomis dešrelėmis (82%) (tausojantis)	M01	140	8.06	10.61	34.94	267.41
Javainis (25 / 25)	Jav-25	25	9.18	1.25	15.65	110.55
Nesaldinta arbata (150 / 200)	17-1/2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.24	11.86	50.59	377.96
Iš viso (dienos davinio):			54.05	50.29	149.32	1260.74

Valgiaraštį sudarė (Dietistė):

Tvirtinu (Direktorė):

Orinta Skudikytė

(vardas, pavardė)

Reda Kuzminienė

(vardas, pavardė)

